



Onderdeel van de verantwoording en rapportage is het meten van de impact op 11 levensdomeinen bij de deelnemers van je project. Hiervoor gebruiken we een vragenlijst van de zelfredzaamheidsmatrix (ZRM). Hieronder staat hoe deze vragen eruit zien. Bij de start van je project krijg je een online omgeving waarin deelnemers dit (onder begeleiding) kunnen invullen door met een schuifje van 1 tot 10 een keuze te maken.

.....

### Tijd voor wat administratie

Wij zijn benieuwd hoe het nu met je gaat. Als je het snel wilt doen kost het je maar **één minuut**. Mocht je niet weten welk cijfer het beste past, dan kun je onder de cijfers een toelichting van de score vinden. Mocht je er niet uitkomen dan kun je helemaal onderaan je opmerkingen of vragen toevoegen.

Als je **het vandaag** invult, is het maar gedaan en je helpt ons onwijs!

Als je vragen hebt, mail, Whatsapp of bel ons.

Groeten

1. Als je nu een cijfer zou geven hoe het met je gaat, welk cijfer is dat dan?
2. Hoe is het met je financiële situatie?
3. Wat vind je van de plek waar je woont of verblijft?
4. Ben je gezond (beweeg je voldoende en eet je gezond)?
5. Hoe zit je in vel (voel je je somber of ben je vrolijk)?
6. Heb je genoeg leuke dingen buiten de deur te doen? (sport, muziek, vrijwilligerswerk, kerk, hobbies)?
7. Vind je dat je verslaafd bent aan alcohol, drugs, gokken of gaming?
8. Spelen er zaken bij politie of justitie, die een negatieve invloed op je leven hebben?
9. Hoe gaat het op school of op je werk?
10. Heb je voldoende steun en support in je netwerk?
11. Heb je er vertrouwen in dat je situatie gaat verbeteren?
12. Ik heb nog een opmerking:....

